

## ZORGTIPS & WEETJES GEZONDHEIDSCENTRUM HEERDE

UW EERSTE AANSPEEKPUNT  
BIJ GEZONDHEIDSVRAGEN EN -PROBLEMEN

### ALS HET OM UW GEZONDHEID GAAT

Zorgtips & Weetjes is een publicatie van Gezondheidscentrum Heerde die eenmaal per maand in de Schaapskooi verschijnt. Voor de inwoners van Heerde, Hoorn, Veessen en Vorchten zijn de zorgprofessionals in het centrum het eerste aanspreekpunt als het gaat om gezondheidsvragen en gezondheidsproblemen. Cliënten kunnen rekenen op laagdrempelige en passende eerstelijnszorg van hoge kwaliteit, volgens de laatste inzichten en richtlijnen.

### DIGITALER: OEFENEN MET DIGITALE ZORG

Er komen steeds meer mogelijkheden om via internet uw gezondheid te monitoren en zorg te regelen. Hoe dat precies gaat, leert u in de cursus DigiVitaler van Bibliotheek Noord-Veluwe. Er wordt onder begeleiding geoefend en deelname is voor iedereen gratis. De bibliotheek is ook op zoek naar vrijwilligers die de cursus na een speciale training willen geven. Aanmelden als deelnemer of toekomstig trainer kan via [www.bibliotheeknoordveluwe.nl/digivitaler](http://www.bibliotheeknoordveluwe.nl/digivitaler).



(0578) 69 81 80  
[info@huisartsenheerde.nl](mailto:info@huisartsenheerde.nl)  
[www.huisartsenheerde.nl](http://www.huisartsenheerde.nl)



(0578) 69 27 90  
[info@apotheekheerde.nl](mailto:info@apotheekheerde.nl)  
[www.apotheekheerde.nl](http://www.apotheekheerde.nl)



(0578) 69 63 63  
[info@fysioheerde.nl](mailto:info@fysioheerde.nl)  
[www.fysioheerde.nl](http://www.fysioheerde.nl)

#### NIEUWE COLLEGA GEZOCHT

De wereld is veranderd, hoe kan het die krapte op de arbeidsmarkt ineens en overal? Helaas ook wij hebben er mee te maken door (langdurige) ziekte en onderbezetting is het op bepaalde momenten erg druk aan de telefoon. Met name op maandag zult u het wellicht gemerkt hebben maar weet dat wij de hele week geopend zijn van 8.00 – 17.00 uur. Kan een vraag wachten of gaat het om een uitslag? Probeer dan de maandagochtend te vermijden. Soms kunnen we ook niet anders dan de balie sluiten. Maar u kunt ons wellicht helpen uitkijken naar een nieuwe collega:

##### Vacature doktersassistente 24 uur

###### Wij bieden:

- Een uitdagende en afwisselende functie met ruimte voor eigen spreekuren en aanvullende taken.
- Een collegiaal team met een informele en enthousiaste sfeer.
- Salariëring en arbeidsvoorwaarden conform de CAO Huisartsenzorg.

###### Wij zoeken:

- Per direct een gediplomeerd doktersassistente (dagen in overleg).
- Ervaring met Medicom.
- Patiënt gericht en dienstverlenend.
- Iemand die zich staande kan houden in een hectische omgeving.
- Iemand met een enthousiaste en flexibele houding.

Bij interesse kijk op onze website voor meer informatie, [www.huisartsenheerde.nl](http://www.huisartsenheerde.nl)



#### INA DRAAGT 'TASJE' OVER AAN GERRI

"Ik heb een hele leuke tijd gehad en altijd fijn gewerkt met mijn collega's. Samen zorgden we ervoor dat iedereen op tijd zijn of haar medicatie kreeg, weer of geen weer." Met gepaste trots kijkt Ina Dokter terug op de periode van 14,5 jaar waarin zij voor Apotheek Heerde medicijnen bij patiënten thuis bezorgde. "Dat is een gratis service voor patiënten die slecht ter been zijn en niet in staat om naar de apotheek te komen. Of die net uit het ziekenhuis zijn ontslagen." Het bezorgen gaf haar altijd veel voldoening. Toch vond ze dat niet het leukste. "Het leukste vond ik het contact dat ik met de mensen had. Ik maakte graag een praatje als daar even gelegenheid voor was. Niet altijd, want het was regelmatig ook best druk. En dan moet je doorgaan, wil je alle medicijnen die dag op tijd bezorgd hebben." Trots: "En dat is altijd gelukt!"

Inmiddels is ze al een paar weken niet meer aan het werk. "Ik heb niet van iedereen afscheid kunnen nemen. Dus bij deze, iedereen bedankt dat ik bij jullie mocht bezorgen. Ook bedankt voor de korte gesprekjes en de leuke contacten! En natuurlijk al mijn collega's bedankt voor de leuke tijd... Ik ga jullie missen!"

De bezorgwerkzaamheden van Ina zijn overgenomen door Gerri van den Berg. Ina: "Zij zet mijn werkzaamheden met net zoveel passie voort. Dat is leuk om te zien!"



V.l.n.r. Gerri van den Berg en Ina Dokter

#### ERGOTHERAPIE

Naast (kinder-)fysiotherapie kunt u in onze praktijk ook terecht voor ergotherapie. Ergotherapie is gericht op het weer mogelijk maken van normale dagelijkse handelingen die niet meer kunnen worden uitgevoerd als gevolg van een aandoening, beperking of ziekte. De therapie richt zich niet op de aandoening, beperking of ziekte zelf, maar op de praktische gevolgen ervan.

Doel van de ergotherapie is het terugkrijgen van die zelfstandigheid, zodat er weer sprake is van eigen regie over uw leven. Denkt u hierbij aan bijvoorbeeld wassen en aankleden, zelfstandig kunnen verplaatsen, het uitvoeren huishoudelijke taken; (het verdelen van) energie bij vermoeidheidsklachten en/of (chronische) pijnklachten.

##### Specialisaties

- Advies hulpmiddelen
- Energiemanagement
- Covid-19 revalidatie
- Lig- en zitproblematiek
- Geheugenproblematiek
- NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel)
- WLZ (Wet Langdurige Zorg)
- WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning)
- Advies levensloopbestendige woning
- Rijvaardigheidstraining (bijv. scootmobiel, driewielers)

#### NIEUWE WEBSITE

Meer informatie over ergotherapie kunt u vinden op: [www.ergoheerde.nl](http://www.ergoheerde.nl)  
Voor een afspraak met ergotherapeute Rianne of Matanja, belt u: (0578) 69 63 63.

