



ALS HET OM UW GEZONDHEID GAAT

Zorgtips & Weetjes is een publicatie van Gezondheidscentrum Heerde die eenmaal per maand in de Schaapskooi verschijnt. Voor de inwoners van Heerde, Hoorn, Veessen en Vorchten zijn de zorgprofessionals in het centrum het eerste aanspreekpunt als het gaat om gezondheidsvragen en gezondheidsproblemen. Cliënten kunnen rekenen op laagdrempelige en passende eerstelijnszorg van hoog niveau, volgens de meest recente inzichten en richtlijnen.

ZORGAANBIEDERS IN HET GEZONDHEIDSCENTRUM

In het centrum zijn gevestigd Apotheek Heerde, Chirurgie Direct, Ergotherapie Heerde, Fysiotherapeutisch Centrum Heerde, Huisartsen Heerde, Human HealthCare, Innofeet, Kinderfysio Heerde, Nuevo Cesartherapie & Stressmanagement, Vérian Thuiszorg en Vérian Voedingsvoorlichting & Dieetadvies. In de witte unit aan de achterzijde zit een bloedpriklocatie van Isala waar u op afspraak terecht kunt. Check voor het laatste nieuws onze website of onze Facebook- en Instagrampagina's.



(0578) 69 81 80
info@huisartsenheerde.nl
www.huisartsenheerde.nl



(0578) 69 27 90
info@apotheekheerde.nl
www.apotheekheerde.nl



(0578) 69 63 63
info@fysioheerde.nl
www.fysioheerde.nl

WAAROM WE ALLEEN AFSPRAKEN PLANNEN TUSSEN 8.00 – 10.00 UUR!

De huisartsen plannen graag per dag, er wordt elke dag gestart met een lege agenda zodat alle patiënten die gezien moeten worden ook daadwerkelijk gepland kunnen worden. Een beperkt aantal plekken zijn vooruit te plannen door de assistentes de rest van de agenda staat geblokkeerd tot de dag zelf. De praktijk is de gehele dag telefonisch bereikbaar alleen tussen 10.00 en 10.30 uur treft u een bandje aan. Voor algemene vragen en/of uitslagen kunt u het beste bellen na 14.00 uur.

U helpt ons er mee als u ook daadwerkelijk het nummer van uw eigen huisarts belt.

Huisarts Wartanian	0578-698182
Huisarts Brouwer	0578-698183
Huisarts de Ruiter	0578-698184
Huisarts Rozeman	0578-698185
Huisarts Roseboom	0578-698186

Op de website "Thuisarts.nl" kunt u over een groot aantal klachten veel informatie vinden en is mogelijk hiermee een doktersbezoek niet meer nodig. Via de app MedGemak kunt u 24 uur per dag digitaal een afspraak inplannen.

THUISARTS.NL   MijGezondheid.net

Om ervoor te zorgen dat u op de juiste manier wordt geholpen, zal de assistente altijd naar de reden van de afspraak informeren en aanvullende vragen stellen. De artsen hebben de assistentes nadrukkelijk geïnstrueerd om de reden van uw afspraakverzoek helder te krijgen en waar mogelijk een alternatief te bieden. Bijvoorbeeld een telefonisch consult, een foto sturen van de klacht via MGN ter beoordeling of wijzen op het e-mail consult.

Wilt u meer zaken zelf online regelen maak dan gebruik van mijngezondheid.net en/of de app **MedGemak** voor het maken van een afspraak, herhaalrecepten te bestellen, een vraag stellen (eventueel met foto), bloeddruk curves doorgeven aan uw praktijkondersteuner etc. Het is nu ook mogelijk om lab uitslagen in te zien op uw Medgemak app.

Komt iemand anders uw medicatie halen?
Geef deze persoon eerst toestemming!

GEEF TIJDIG UW TOESTEMMING

Bent u niet in de gelegenheid om zelf naar de apotheek te komen voor het afhalen van uw medicijnen, toedienlijst, medicatieoverzicht of medicatiepaspoort? Geef tijdig iemand anders toestemming om dit namens u te doen! Zonder uw schriftelijke toestemming vooraf mogen wij namelijk niets meegeven. Gemachtigde personen moeten 18 jaar of ouder zijn. Ouders van kinderen onder de 16 jaar hebben geen toestemming nodig.

Medicatie en gezondheidsgegevens vallen volgens de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) onder de geheimhoudingsplicht. Ze zijn privé en mogen alleen met uw toestemming bij anderen bekend zijn. Machtig dus tijdig iemand anders. Dat kan eenmalig of doorlopend, met behulp van het toestemmingsformulier 'Ophalen van uw medicijnen'.

Open het toestemmingsformulier door onderstaande QR-code te scannen. Vul het volledig in en kruis aan waarvoor u toestemming geeft. Vergeet niet het formulier te ondertekenen: personen vanaf 16 jaar moeten dat zelf doen. Kinderen tussen 12 en 16 jaar ondertekenen samen met een ouder het formulier. Voor kinderen onder de 12 jaar is de handtekening van een ouder voldoende. Bij het afhalen vragen wij om een geldig legitimatiebewijs.



Lever het formulier in bij de apotheek, mail het naar info@apotheekheerde.nl of verstuur het per post naar Apotheek Heerde, Brinklaan 7, 8181 EA in Heerde.

Goed om te weten:

Bent u slecht ter been en is het moeilijk om zelf uw medicijnen op te halen in de apotheek? Of bent u net ontslagen uit het ziekenhuis en niet in staat om naar de apotheek te komen? Maak dan gebruik van onze bezorgservice. Zij bezorgen uw medicijnen gratis bij u thuis.

SHOCKWAVE THERAPIE

Onze praktijk beschikt over de shockwave Masterpuls. Dit is een apparaat waarmee shockwave therapie wordt gegeven; een wetenschappelijk erkende therapeutische behandelwijze.

Eerst zoekt de therapeut het pijngebied op. Als de bron van het pijngebied bekend is, worden met de Masterpuls korte shockwave-impulsen gegeven. Deze stimulerende vibraties (trillingen) versnellen het genezingsproces door de zelfhelende eigenschappen van het lichaam te activeren, zoals de stofwisseling en de bloedcirculatie.

Shockwave therapie is ideaal voor patiënten met bijvoorbeeld:

- schouderpijn met beperkte beweeglijkheid;
- zogenaamde tenniselleboog;
- pijn aan de knieschijf/achillespees;
- hielpijn (hielspoor); pijn onder de voet
- andere vormen van peesontstekingen.

Voordelen van deze behandelwijze zijn:

- behandeling zonder geneesmiddelen;
- kortdurende behandeling (5 tot 10 minuten per sessie);
- uitstekend therapie succes na slechts 4 tot 5 behandelingen;
- behandeling van oorzaken in plaats van de symptomen;
- weinig bijwerkingen.

De resultaten zijn aanzienlijk en meestal van blijvende aard! Kijk op onze website www.fysioheerde.nl/shockwave voor meer informatie

Iedere maandag van 18.00-19.00 uur houden wij een gratis inlooppreekuur. Blijf niet te lang doorlopen met uw klachten, wij helpen u graag!

