



ALS HET OM UW GEZONDHEID GAAT

Zorgtips & Weetjes is een publicatie van Gezondheidscentrum Heerde die eenmaal per maand in de Schaapskooi verschijnt. Voor de inwoners van Heerde, Hoorn, Veessen en Vorchten zijn de zorgprofessionals die in het centrum werken het eerste aanspreekpunt als het gaat om gezondheidsvragen en gezondheidsproblemen. U kunt rekenen op laagdrempelige en passende eerstelijnszorg van hoog niveau, volgens de meest recente inzichten en richtlijnen.

KIES BEWUST UW ZORGVERZEKERING VOOR 2025

Overweegt u om dit jaar van zorgverzekeraar te wisselen of blijft u bij uw huidige? Kies bewust! Bedenk eerst welke zorg u in 2025 waarschijnlijk nodig heeft. Kijk daarna wat er vergoed wordt vanuit de basisverzekering en wat niet. Voor zorg die niet in de basisverzekering zit, kunt u een aanvullende verzekering afsluiten. Belangrijk om te weten: de dekking van de basisverzekering is meestal hetzelfde, maar de premie kan per zorgverzekeraar flink verschillen.



(0578) 69 81 80
info@huisartsenheerde.nl
www.huisartsenheerde.nl

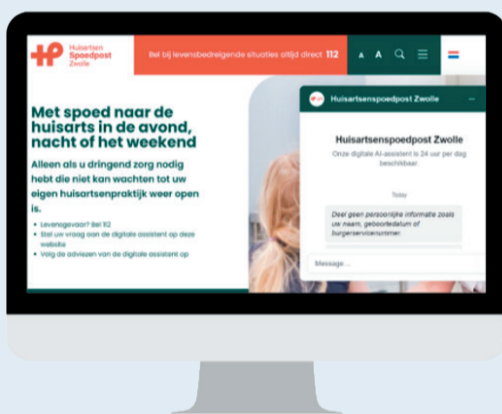


(0578) 69 27 90
info@apotheekheerde.nl
www.apotheekheerde.nl



(0578) 69 63 63
info@fysioheerde.nl
www.fysioheerde.nl

MET SPOED EEN HUISARTS NODIG IN DE AVOND, NACHT OF HET WEEKEND



Ga naar www.huisartsenspoedpost-zwolle.nl en stel uw vraag aan de digitale assistent.

Levensbedreigende situaties

Bel in geval van levensbedreigende situaties het landelijke noodnummer 112.

Spoed avond-nacht-weekend-feestdagen

Heeft u buiten kantooruren dringend zorg nodig die niet kan wachten tot uw eigen huisartsenpraktijk weer open is?

- Ga naar www.huisartsenspoedpostzwolle.nl
- Stel uw vraag aan de digitale assistent
- Volg de adviezen van de digitale assistent op

U kunt alleen bij de huisartsenspoedpost terecht na telefonisch contact. De triagist (een speciaal opgeleide professional) bepaalt de mate van spoed en de vervolgactie. Dat kan een medisch advies zijn waarmee u verder kunt of een afspraak op de huisartsenspoedpost. Op de huisartsenspoedpost werken alle huisartsen uit de regio samen.

24-UURS AFHAALGEMAK

Uw medicijnen ophalen wanneer het u uitkomt – 24 uur per dag en 7 dagen in de week. Ook als de apotheek dicht is. Dat kan met onze gratis 24-uurs afhaalservice! Interesse? Meld u aan en ontdek hoe eenvoudig en handig onze medicijnkluisen zijn. Ze bevinden zich in de buitenmuur van de apotheek, links van de hoofdingang van het gezondheidscentrum.



Hoe werkt het?

Na ontvangst van uw bestelling maken we uw medicijnen klaar en plaatsen we ze in één van de twee medicijnkluisen. Daarna sturen wij u een e-mail met het kluisnummer én een persoonlijke afhaalcode. Die code toetst u in, samen met uw geboortedag en -maand, op het scherm naast de kluisdeur. Vervolgens gaat het vakje met uw medicijnen automatisch open. Als er meerdere pakjes voor u zijn, openen de vakjes één voor één.

Aanmelden

Aanmelden voor onze 24-uurs afhaalservice is eenvoudig. Vul het aanmeldformulier in op onze website (scan de QR-code). Na ontvangst nemen wij binnen drie werkdagen contact met u op. U mag zich natuurlijk ook aan de balie aanmelden.



OOK IN DE VOORAVOND

Kunt u niet naar de apotheek komen omdat u ziek bent, moeilijk loopt of net uit het ziekenhuis komt? Dan bezorgen wij uw medicijnen gratis bij u thuis. Dit doen we tot u zelf weer naar de apotheek kunt komen of tot iemand anders dat voor u kan doen.

Wij bezorgen van maandag tot en met vrijdag, ook vóór in de avond. Het kan dus gebeuren dat onze bezorger aanbelt als het al donker is. Vindt u dat niet prettig? Geef dit dan aan bij de bezorger of bel de apotheek. Samen zoeken we in overleg naar een ander bezorgtijdstip.

FYSIOTHERAPIE UIT AANVULLENDE ZORGVERZEKERING

De nieuwe prijzen voor de zorgverzekering 2025 zijn bekendgemaakt. Dit is een belangrijk moment om goed na te denken over de zorg die u nodig heeft. Fysiotherapie is, zoals altijd, **niet** standaard opgenomen in de basisverzekering, maar wel in veel aanvullende pakketten. Dit biedt een kans om uw zorg beter af te stemmen op uw persoonlijke situatie en klachten.

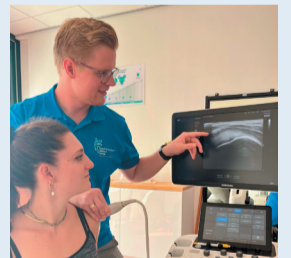
Fysiotherapie is een essentiële zorg voor veel mensen, maar de dekking verschilt per polis. Denk goed na over de fysio die u in 2025 denkt nodig te hebben. Gaat u bijvoorbeeld voor reguliere behandelingen of heeft u misschien specifieke behandelingen nodig, zoals shockwave therapie, echografie of dry needling? Dit soort specialisaties zijn vaak alleen gedekt in een uitgebreider aanvullend pakket.

Tijd om te gebruiken

Heeft u nog fysiotherapiebehandelingen over van uw aanvullende verzekering 2024? Dan is dit hét moment om ze in te zetten, zeker als u al klachten heeft of preventief wilt handelen. Behandelingen als shockwave therapie voor hardnekkige spier- of peesklachten of echografie voor het in kaart brengen van blessures kunnen u juist nu helpen om klachten te verhelpen of zelfs voor te zijn.

Echografie bij fysiotherapie

Echografie is een beeldvormende techniek die steeds vaker wordt ingezet in de fysiotherapie. Hiermee kan een fysiotherapeut spier- en peesproblemen, zoals ontstekingen of scheurtjes, in beeld brengen. Dit biedt niet alleen meer inzicht, maar kan ook helpen bij het stellen van een gerichtere diagnose en een effectievere behandeling.



Heeft u vragen over welke behandelingen mogelijk zijn of wilt u meer weten over echografie en andere gespecialiseerde fysio-technieken? Wij helpen u graag verder en adviseren u welke zorg het beste bij uw situatie past.

Zorg ervoor dat u uw zorgverzekering voor 2025 tijdig en goed afstemt op uw persoonlijke behoeften – en vergeet niet uw fysiobehandelingen voor 2024 tijdig in te zetten!