



## ALS HET OM UW GEZONDHEID GAAT

Zorgtips & Weetjes is een publicatie van Gezondheidscentrum Heerde die eenmaal per maand in de Schaapskooi verschijnt. Voor de inwoners van Heerde, Hoorn, Veessen en Vorchten zijn de zorgprofessionals die in het centrum werken het eerste aanspreekpunt als het gaat om gezondheidsvragen en gezondheidsproblemen. U kunt rekenen op laagdrempelige en passende eerstelijnszorg van hoog niveau, volgens de meest recente inzichten en richtlijnen.

## WEKELIJKS SPREEKUR SENIORWEB

Het contact met een zorgverlener verloopt steeds vaker via een app of een beveiligde omgeving op het internet. Dat is best even wennen! SeniorWeb Heerde helpt u daarbij en laat u graag zien hoe bijvoorbeeld MijnGezondheid.net, MijnSala en de Service Apotheek-app werken. Elke dinsdagochtend hebben zij op afspraak een spreekuur in de wachtruimte van de apotheek. Om een afspraak te maken, stuurt u een e-mail naar [info@apotheekheerde.nl](mailto:info@apotheekheerde.nl) of [info@huisartsenheerde.nl](mailto:info@huisartsenheerde.nl).



(0578) 69 81 80  
[info@huisartsenheerde.nl](mailto:info@huisartsenheerde.nl)  
[www.huisartsenheerde.nl](http://www.huisartsenheerde.nl)



(0578) 69 27 90  
[info@apotheekheerde.nl](mailto:info@apotheekheerde.nl)  
[www.apotheekheerde.nl](http://www.apotheekheerde.nl)



(0578) 69 63 63  
[info@fysioheerde.nl](mailto:info@fysioheerde.nl)  
[www.fysioheerde.nl](http://www.fysioheerde.nl)

### DRUK OP DE HUISARTSENZORG IN HEERDE: WAT KUNT U DOEN?

De vijf huisartsenpraktijken in Heerde zitten aan hun maximale capaciteit, waardoor de druk op de zorg blijft toenemen. Hoewel de huisartsen graag nieuwe inwoners van Heerde goede zorg willen bieden, brengt deze situatie langere wachttijden en minder plekken voor een afspraak met uw huisarts met zich mee.

U kunt zelf bijdragen aan een oplossing door zich in te schrijven bij een huisarts in uw eigen woonplaats. Dit heeft meerdere voordelen:

- ✓ **Een betere verdeling van patiënten**  
Door de instroom van patiënten beter te verdelen, kunnen huisartsen de zorg beter organiseren.
- ✓ **Snellere en betere zorg**  
Een huisarts in uw eigen woonplaats is beter bekend met de lokale hulpverleners en beschikbare specialisten, wat de kwaliteit en snelheid van zorg ten goede komt.
- ✓ **Betere samenwerking tussen zorginstaties**  
Elke gemeente heeft haar eigen huisartsenpost en samenwerkingsverbanden met thuiszorgorganisaties. Ingeschreven staan bij een huisarts in uw eigen woonplaats zorgt ervoor dat de zorg beter op elkaar is afgestemd.

Om deze reden start het gezondheidscentrum met het aanschrijven van patiënten met het verzoek zich in te schrijven bij een huisarts in hun huidige woonplaats. Dit geeft ruimte voor nieuwe inwoners van Heerde die dringend een huisarts nodig hebben.



Daarnaast verrichten de huisartsen in Heerde géén huisbezoeken buiten de gemeente Heerde

vanwege de reisafstand. Het overzetten van een patiënt naar een nieuwe huisarts is zeer eenvoudig. U schrijft zich in bij de huisarts van uw keuze en geeft aan dat zij het dossier kunnen opvragen bij de huisarts in Heerde.

Wij danken u voor uw begrip en medewerking. Samen zorgen we voor toegankelijke en kwalitatieve huisartsenzorg voor iedereen.

### TE WEINIG MEDICIJNEN: DAGELIJKS EEN UITDAGING VOOR PATIËNTEN ÉN APOTHEKEN

Patiënten en apothekers worden vrijwel dagelijks geconfronteerd met medicijntekorten. Vorig jaar kregen maar liefst 4,5 miljoen mensen te horen dat een bepaald medicijn niet, te laat of in onvoldoende hoeveelheid beschikbaar was. Dit heeft ingrijpende gevolgen: behandelingen moeten tijdelijk worden onderbroken, later worden gestart of kunnen bij langdurige tekorten, helemaal niet doorgaan. Vaak gaat het om essentiële medicijnen voor veelvoorkomende aandoeningen zoals hart- en vaatziekten, diabetes, astma en epilepsie, en antibiotica.



© Can Stock Photo / monticello

Wij realiseren ons goed welke impact dit heeft op onze patiënten en hoeveel onzekerheid dit met zich meebrengt. We doen er echt alles aan om in zulke situaties een alternatief medicijn te vinden of zelf iets te maken. Dit lukt vaak, maar niet altijd. Maar ook als het lukt, ervaren patiënten vaak ongemak. In het gunstigste geval verandert alleen de verpakking of kleur van het medicijn. Maar soms is een overstap naar een ander middel nodig, wat extra controle door een arts vereist. Daarnaast kunnen er bijwerkingen ontstaan die bij het oorspronkelijke medicijn niet voorkwamen.

Er zijn verschillende redenen voor het tekort aan medicijnen. Nederland is erg afhankelijk van China en India voor grondstoffen en medicijnen. Als daar problemen zijn met de productie, levering of kwaliteit van medicijnen merken wij dat meteen. Een andere belangrijke factor is het preferentiebeleid van onze zorgverzekeraars, waarbij alleen de goedkoopste merkloze medicijnen worden vergoed. Als alle zorgverzekeraars dezelfde medicijnen aanwijzen, raken deze sneller op. Ook leveren fabrikanten minder medicijnen aan Nederland omdat hier een maximale prijs geldt. In andere landen kunnen ze meer verdienen.

### MEDICAL TAPING BIJ HOOIKOORTS

Het hooikoortsseizoen is weer gestart, dit betekent dat 4 miljoen mensen in Nederland wisselende klachten hebben. Deze klachten zijn onder andere een verstopte neus/loopneus, niezen, jeukende ogen en benauwdheidsklachten. Dit wordt door veel mensen als erg hinderlijk ervaren.

Bij Fysiotherapeutisch Centrum Heerde behandelen we deze klachten sinds enkele jaren met behulp van een zeer effectieve tapetechniek. 84% van de mensen die getaped zijn ervaren een duidelijke vermindering van de klachten. De tape wordt aangebracht op de bovenrug en indien dit niet voldoende werkt, zal aan de voorzijde ook een tape aangelegd worden. Het heeft een kalmerende werking op het allergisch reactiemechanisme en het bindweefsel. Met de tape heeft u geen beperkingen, u kunt gewoon douchen/zwemmen en de aangebrachte tape blijft ongeveer een week zitten. De tape dient door uzelf te worden aangeschaft. Tape is verkrijgbaar aan onze balie, via uw fysiotherapeut of in onze webshop: [www.fysioheerde.nl/webshop](http://www.fysioheerde.nl/webshop).

Voor 2 afspraken medical taping wordt 1 fysiotherapiebehandeling gedeclareerd.

IN DEZE PRAKTIJK SUCCESVOL TOEGEPAST

EENVOUDIGE TOEPASSING!  
MEDICATIE VRIJ!

ECHTE HULP BIJ HOOIKOORTS?

Cure Tape