

ALS HET OM UW GEZONDHEID GAAT

Zorgtips & Weetjes is een publicatie van Gezondheidscentrum Heerde die eenmaal per maand in de Schaapskooi verschijnt. Voor de inwoners van Heerde, Hoorn, Veessen en Vorchten zijn de zorgprofessionals die in het centrum werken het eerste aanspreekpunt als het gaat om gezondheidsvragen en gezondheidsproblemen. U kunt rekenen op laagdrempelige en passende eerstelijnszorg van hoog niveau, volgens de meest recente inzichten en richtlijnen.

MAAK EEN BEWUSTE KEUZE VOOR UW ZORGVERZEKERING

Denk vóór 1 januari na over uw zorgverzekering. Bedenk welke zorg u in het nieuwe jaar misschien nodig heeft en kijk wat de basisverzekering vergoedt. Deze verzekering is bij alle verzekeraars bijna hetzelfde, maar er zijn verschillen, bijvoorbeeld met welke zorgverleners zij afspraken hebben. Heeft u extra zorg nodig? Verzeker u aanvullend. Vergelijken loont echt: premies kunnen per verzekeraar flink verschillen. Door over te stappen bespaart u mogelijk veel geld.

 **Huisartsen Heerde**
(0578) 69 81 80
info@huisartsenheerde.nl
www.huisartsenheerde.nl

 **Service Apotheek Heerde**
(0578) 69 27 90
info@apotheekheerde.nl
www.apotheekheerde.nl

 **Fysiotherapeutisch Centrum Heerde**
SPECIALISTEN IN BEWEGEN
(0578) 69 63 63
info@fysioheerde.nl
www.fysioheerde.nl

BEREIKBAARHEID VAN DE PRAKTIJK

 **Alleen bellen voor afspraken tussen 8.00 – 10.00 uur**
Sinds de coronaperiode werken wij volgens het principe: bellen tussen 8.00 en 10.00 uur = dezelfde dag nog gezien worden (na triage). We plannen per dag en starten met een bijna lege agenda, zodat we iedereen die medische zorg nodig heeft ook écht kunnen inplannen op dezelfde dag.

 **De praktijk is de hele dag telefonisch bereikbaar,**
behalve tussen **10.00 en 10.30 uur** – dan hoort u een bandje.

◆ **Voor algemene vragen of uitslagen:**
graag na 14.00 uur bellen,
niet tussen 8.00 en 10.00 uur.

⌚ **Soms lijkt de wachttijd lang.**
Weet dat er meerdere assistentes tegelijkertijd aan de telefoon zitten. Blijf daarom even in de wacht staan – we helpen u zo snel mogelijk verder. Bel altijd met het nummer van **uw eigen huisarts**, zodat we u sneller kunnen helpen.

Een aantal afspraken kunt u **vooruitplannen** via **MijnGezondheid.net** (MGN). De overige plekken worden pas op de dag zelf vrijgegeven.

Digitale oplossingen

Door personeelsschaarste maken wij steeds meer gebruik van digitale hulpmiddelen om de telefoondruk te verminderen. Op onze website vindt u ook een handige **klachtentool**: beschrijf kort uw klacht en krijg direct betrouwbare informatie en advies.

Online zelf regelen via MGN of MedGemak

- Afspraken maken
- Herhaalrecepten aanvragen
- Een medische vraag stellen (eventueel met foto)
- Bloeddrukwaarden doorgeven aan uw praktijkondersteuner
- Labuitslagen inzien



Herhaalrecept aanvragen?

Dat hoeft bijna nooit telefonisch! U kunt dit eenvoudig doen via:

- **Toets 2** in het hoofdmenu directe verbinding met de receptenlijn van Apotheek Heerde (toets het nummer van uw medicijn doosje in en sluit af met #)
- De MedGemak-app
- Onze website, waar alle mogelijkheden duidelijk zijn uitgelegd

VAN START IN FEBRUARI: WORD APOTHEKERSASSISTENT

Ben je toe aan een nieuwe stap, of lijkt het je leuk om in de zorg én met medicijnen te werken? Dan hebben wij iets moois voor jou! Wij zoeken iemand die in februari 2026 wil starten met de opleiding tot apothekersassistent via de Beroeps Begeleidende Leerweg (BBL). Je werkt minimaal 24 uur per week in de apotheek en gaat daarnaast één dag of avond per week naar school. Zo verdient je én leer je tegelijk.

Wat je leert

Tijdens de opleiding leer je alles over geneesmiddelen, ziektebeelden en het begeleiden van patiënten. In de apotheek breng je die kennis meteen in de praktijk. Je helpt aan de balie, geeft uitleg over medicijngebruik, beantwoordt vragen en bereidt medicatie voor. Dit doe je samen met enthousiaste collega's in een gezellig team. Het werk is afwisselend en dankbaar, omdat je dagelijks contact hebt met mensen die jouw hulp nodig hebben.

Ervaring in de zorg is mooi meegenomen, maar niet noodzakelijk. Belangrijker is dat je enthousiast bent, nauwkeurig werkt en plezier hebt in het helpen van anderen. De kans op een baan na de opleiding is groot, omdat apothekersassistenten in heel Nederland hard nodig zijn.

Wil je meer weten over dit vak of de opleiding? Kijk op www.werkindeapotheek.nl.



Interesse?

Wil je reageren of meer informatie krijgen over deze opleidingsplek? Stuur een e-mail naar Apotheek Heerde, t.a.v. apotheker Ruud Timmerman. Wie weet start jij binnenkort met een mooie, leerzame carrière bij Apotheek Heerde!

Wat is de Beroeps Begeleidende Leerweg?

De Beroeps Begeleidende Leerweg (BBL) is een leerroute waarbij je werkt én naar school gaat. Je volgt dus een opleiding terwijl je praktijkervaring opdoet bij een werkgever. In dit geval gaat het om:

- Een opleiding tot apothekersassistent
- Praktijkervaring in de apotheek
- Begeleiding op school én op de werkvloer

Je leert dus al doende het vak.

VERGOEDING FYSIO- EN ERGOTHERAPIE 2026

Wat verandert er in uw zorgverzekering?

Voor 2026 is het goed om naar uw zorgverzekering te kijken. Vooral als u of uw kind van fysiotherapie of ergotherapie gebruik wil maken.

Fysiotherapie

De basisverzekering vergoedt fysiotherapie alleen in bijzondere gevallen:

- Voor chronische patiënten, vanaf de 20e behandeling.
- Met verwijzing (een deel) bij artrose heup/knie, etalagebenen, COPD II-IV en reumatoïde artritis
- Voor kinderen tot 18 jaar, maximaal 18 behandelingen per jaar.

Heeft u meer behandelingen nodig of bent u een "niet chronisch" patiënt? Dan heeft u daarvoor een aanvullende verzekering nodig! Hoeveel behandelingen worden vergoed, hangt af van het aanvullende pakket dat u kiest. Een fysiotherapiebehandeling kost gemiddeld rond de €40 per keer. Goed vergelijken kan dus geld schelen!

Kinderfysiotherapie

Voor kinderen tot 18 jaar worden de eerste 18 behandelingen uit de basisverzekering vergoed. Zijn er meer behandelingen nodig? Dan betaalt de aanvullende verzekering verder, als u die als ouder heeft. Bij een chronische aandoening worden alle behandelingen volledig vergoed vanuit het basispakket.

Ergotherapie

Ergotherapie zit wél in het basispakket. Iedereen heeft recht op 10 uur per jaar. Let op: de kosten vallen eerst onder het eigen risico (behalve voor kinderen). Mocht u meer dan 10 uur ergo nodig hebben, dan zijn er soms vanuit de aanvullende verzekering extra uren mogelijk

Belangrijke data

- Uw huidige verzekering kunt u opzeggen tot **31 december 2025**.
- Een zorgverzekering aanpassen kan tot **31 januari 2026**.
- Nog openstaande behandelingen kunt u vaak tot **31 december** van dit jaar gebruiken, maar bij sommige zorgverzekeraars kunt u een aantal behandelingen meenemen naar 2026.
- Op **1 januari 2026** begint de teller voor behandelingen weer opnieuw...

Tip

Gebruik een online zorgvergelijker (zoals Zorgwijzer, Independer of de Consumentenbond).