ZORGTIPS & WEETJES GEZONDHEIDSCENTRUM HEERDE

UW EERSTE AANSPREEKPUNT
BIJ GEZONDHEIDSVRAGEN EN -PROBLEMEN

Gezondheidscentrum Heerde

ALS HET OM UW GEZONDHEID GAAT

Zorgtips & Weetjes is een publicatie van Gezondheidscentrum Heerde die eenmaal per maand in de Schaapskooi verschijnt. Voor de inwoners van Heerde, Hoorn, Veessen en Vorchten zijn de zorgprofessionals die in het centrum werken het eerste aanspreekpunt als het gaat om gezondheidsvragen en gezondheidsproblemen. U kunt rekenen op laagdrempelige en passende eerstelijnszorg van hoog niveau, volgens de meest recente inzichten en richtlijnen.

GEZONDHEIDSCENTRUM OP TWEEDE PAASDAG GESLOTEN

Het gezondheidscentrum is op maandag 6 april gesloten. Heeft u die dag met spoed een huisarts nodig? Dan kunt u terecht bij Huisartsenspoedpost Zwolle aan de Dokter van Heesweg 2, bij het Isala ziekenhuis. Kijk voordat u gaat altijd eerst op **huisartsenspoedpostzwolle.nl**. Heeft u met spoed medicijnen nodig? Dan kunt u terecht bij de Spoedapotheek ín het Isala ziekenhuis. De Spoedapotheek is bereikbaar op telefoonnummer 088 624 54 74. **Bel bij levensgevaar altijd direct 112.**

Huisartsen Heerde
(0578) 69 81 80
info@huisartsenheerde.nl
www.huisartsenheerde.nl

Service Apotheek Heerde
(0578) 69 27 90
info@apotheekheerde.nl
www.apotheekheerde.nl

Fysiotherapeutisch Centrum Heerde
SPECIALISTEN IN BEWEGEN
(0578) 69 63 63
info@fysioheerde.nl
www.fysioheerde.nl

NIEUW BIJ HUISARTSEN HEERDE: ONDERZOEK NAAR SLAAPPROBLEMEN

Veel mensen hebben last van slaapproblemen. Denk aan vaak wakker worden, snurken of zelfs ademstops tijdens de slaap (slaapapneu). Slaapapneu blijft regelmatig onopgemerkt, terwijl het schadelijk kan zijn voor de gezondheid.

Om vast te stellen of er sprake is van slaapapneu, is meestal een slaaponderzoek nodig. Hiervoor kunt u nu ook terecht bij **Huisartsen Heerde**. Sinds maart werken wij samen met Uniezorg. Dankzij deze samenwerking kunt u snel terecht, zonder lange wachttijden.

Na een verwijzing van de huisarts wordt er een afspraak voor u ingepland. Het aanmeten van de meetapparatuur gebeurt bij ons in de praktijk. Het slaaponderzoek zelf vindt vervolgens thuis plaats, gewoon in uw eigen bed, met professionele meetapparatuur. Dat is wel zo comfortabel.

Na afloop van het onderzoek neemt Uniezorg contact met u op om de uitslag te bespreken. In overleg met gespecialiseerde behandelaars wordt gekeken welke behandeling het beste bij u past.

Het slaaponderzoek valt binnen de basisverzekering. Er zijn dus geen extra kosten.

Meer informatie vindt u op:
www.uniezorg.nl/slaapproblematiek.

Huisartsen Heerde Uniezorg de specialist dichtbij

EU PAKT MEDICIJNTEKORTEN AAN

Wie de afgelopen jaren medicijnen nodig had, merkte dat niet alles direct leverbaar was. De Europese Unie (EU) wil dat verbeteren: door meer medicijnen in Europa te produceren, wordt de kans op tekorten kleiner. Dat is goed nieuws voor patiënten én apotheken.

De afgelopen jaren zorgden medicijntekorten regelmatig voor onzekerheid bij patiënten. Medicijnen zoals antibiotica, bloeddruk- en cholesterolverlagers, bloedverdunners, insuline en middelen tegen astma en psychische klachten waren niet altijd goed leverbaar. Voor apotheken betekende dat extra overleg en het zoeken naar alternatieven.

© Can Stock Photo / magann

Om die problemen te verkleinen, investeren de EU en nationale overheden in de productie van medicijnen binnen Europa. Het Europees Parlement nam hiervoor onlangs een groot pakket maatregelen aan, met als doel minder afhankelijk te worden van landen buiten de EU en de levering van medicijnen betrouwbaarder te maken.

Bij de inkoop van medicijnen wordt niet langer alleen naar de laagste prijs gekeken. Ook de plek waar medicijnen worden gemaakt, gaat zwaarder meewegen. Producenten in Europa krijgen daardoor meer kansen. De EU wil dat bedrijven met overheidssteun eerst leveren aan de Europese markt. Daarnaast wil Europa slimmer samenwerken. Landen moeten hun voorraden van essentiële medicijnen beter op elkaar afstemmen. Dreigt ergens een tekort, dan kunnen voorraden sneller worden herverdeeld. Meer dan de helft van de gemelde medicijntekorten ontstaat volgens het Europees Parlement door productieproblemen, bijvoorbeeld door een tekort aan werkzame stoffen. Daarom moet Europa meer grip krijgen op de eigen productie.

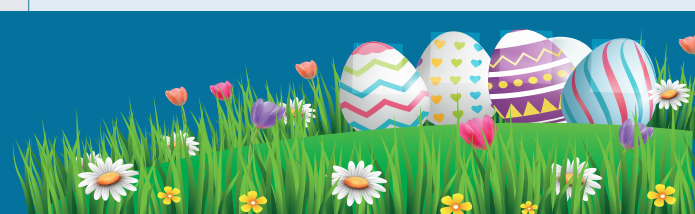
Voor apotheken is dit hoopvol nieuws. Uiteindelijk willen wij patiënten snel en goed helpen met het medicijn dat zij op dat moment nodig hebben. Betere beschikbaarheid geeft meer rust en zekerheid voor iedereen.

MEDICAL TAPING BIJ HOOIKOORTS

Het hooikoortsseizoen is weer gestart, dit betekent dat 4 miljoen mensen in Nederland wisselende klachten hebben. Deze klachten zijn onder andere een verstopte neus/loopneus, niezen, jeukende ogen en benauwdheidsklachten. Dit wordt door veel mensen als erg hinderlijk ervaren.

Bij Fysiotherapeutisch Centrum Heerde behandelen we deze klachten sinds enkele jaren met behulp van een zeer effectieve tapetechniek. 84% van de mensen die getaped zijn ervaren een duidelijke vermindering van de klachten. De tape wordt aangebracht op de bovenrug en indien dit niet voldoende werkt, zal aan de voorzijde ook een tape aangelegd worden. Het heeft een kalmerende werking op het allergisch reactiemechanisme en het bindweefsel. Met de tape heeft u geen beperkingen, u kunt gewoon douchen/zwemmen en de aangebrachte tape blijft ongeveer een week zitten. De tape dient door uzelf te worden aangeschaft. Tape is verkrijgbaar aan onze balie, via uw fysiotherapeut of in onze webshop: **www.fysioheerde.nl/webshop.**

Voor 2 afspraken medical taping wordt 1 fysiotherapie-behandeling gedeclareerd.

www.gezondheidscentrumheerde.nl
Brinklaan 7 t/m 15
@gcheerde

Wij wensen iedereen fijne paasdagen!